















Speiseplan

Woche 3

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 ovo-lacto-vegetabile Kost
Mo	Spirelli mit Wurstgulasch Krautsalat Birne 	Wildlachs auf Kürbisgemüse Naturreis Birne 	vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Paprikasoße, Salzkartoffeln Birne
Di	Schweinelachsschnitzel mit rustikalem Gemüse und Kartoffeln Quark mit Früchten 	Hühnerfrikassee mit Reis Quark mit Früchten 	vegetarische Klopse in Kräuter-Tomatensoße, Reis Quark mit Früchten
Mi	Linseneintopf mit Rindeinlage Pudding mit Sahne 	Hirschgulasch mit Champingnos, Romanesco Salzkartoffeln Pudding mit Sahne 	Quarkkeulchen mit Rosinen Apfelmus Pudding mit Sahne
Do	Gegrilltes Fischfilet mit Kräuter und Tomatenmarinade, Kartoffelpüree und Blattsalat Rote Grütze mit Vanillesoße 	Nudelaufauf mit Hähnchenstreifen und Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße 	Eierragout mit Spargel, Erbsen und Karotten Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße
Fr	Gebratene Hühnerkeule mit Thymiansoße, Rotkohl und Semmelknödel Ananaskompott 	Schweineragout mit buntem Zucchinigemüse und Spätzle Ananaskompott 	Asiatische Gemüse-Reispfanne nach Art "Nasi Goreng" Ananaskompott
Sa	Chili con Carne mit Reis Joghurt mit Kirschen 	Eierkuchen mit Apfelmus Joghurt mit Kirschen	Spaghetti mit Tomatensoße Joghurt mit Kirschen
So	Kasselerbraten mit Ananassauerkraut Petersilienkartoffeln Himbeerpudding 	Rinderbraten mit Pariser Karotten und Kartoffelklößen Himbeerpudding 	Champignonpfanne mit Paprika-Sahne-Soße und Röstinchen Himbeerpudding

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1= mit Farbstoff
- 2= mit Konservierungsmitteln
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4= mit Geschmacksverstärkern
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= mit Süßungsmitteln
- 10= enthält eine Phenylalaninquelle
- 11= kann bei übermäßigen Verzehr
abführend wirken
- 12= genetisch verändert

-  Schwein
-  Rind
-  Geflügel
-  Kalb
-  Fisch
-  Wild

Änderungen vorbehalten !



Campus
Belieferungsgesellschaft