

Speiseplan

08. April - 14. April 2013 Woche 4

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 ovo-lacto-vegetabile Kost
Mo	Kartoffelsuppe nach Mecklenburger Art mit Bockwurst Götterspeise 	gedünsteter Seelachs auf Tomatenbett mit Tomatensoße, Kräuterreis Götterspeise 	Gemüsecarbonara mit Nudeln Götterspeise
Di	geschmorter Kalbsbraten und Buttergemüse Semmelknödel Sahnepudding 	gedünsteter Schweinerücken mit Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln Sahnepudding 	Waldpilze in Rahmsoße Kartoffelbällchen Sahnepudding
Mi	Jägerschnitzel (gebratene Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße, Makkaroni und Bohnensalat Banane 	Hähnchenbrust gefüllt mit Spinat und Käse Geflügelsoße und Basmatireis Banane 	Gemügestäbchen mit Frischkäsedip Salat und Röstitaler Banane
Do	sauer eingelegter Brathering gemischter Salat und Bratkartoffeln Apfelmus 	Hackbraten mit Soße und Wachsbohnen Salzkartoffeln Apfelmus 	Gemüseteller mit Sauce Hollandaise, Körnerbrötchen Apfelmus
Fr	Hähnchenbruststeak mit Zuckerschoten Gemüsesoße und Reis Mandarinenquark 	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Schweinefleisch Mandarinenquark 	Blumenkohl mit Käse überbacken Kartoffelspalten und Kräuterquark Mandarinenquark
Sa	Gyrosteller mit kleinem griechischem Salat Tomatenreis und Knoblauch-Dip Erdbeerjoghurt 	Geflügelbratwurst mit Mischgemüse Petersilienkartoffeln Erdbeerjoghurt 	Grießbrei mit heißen Kirschen Erdbeerjoghurt
So	Kohlroulade mit Kohlsoße Salzkartoffeln Mousse chocolate 	Rindergeschnetzeltes mit Spargelspitzen und Kartoffelklößen Mousse chocolate 	Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße und Gemüseries Mousse chocolate

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1= mit Farbstoff
- 2= mit Konservierungsmitteln
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4= mit Geschmacksverstärkern
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= mit Süßungsmitteln
- 10= enthält eine Phenylalaninquelle
- 11= kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken
- 12= genetisch verändert

-  Schwein
-  Rind
-  Geflügel
-  Kalb
-  Fisch
-  Wild

Änderungen vorbehalten !



Campus
Belieferungsgesellschaft