Speiseplan

Woche 1

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 ovo-lacto-vegetabile Kost	
Мо	Kleine Haxe ^{3,f} mit Majoransoße ^a Mais-Paprika-Erbsen Gemüse Fruchtjoghurt ^{1,g}	Putengeschnetzeltes ^{a,i} Karottensalat ^{2,3,9} Fruchtjoghurt ^{1,g}	Bunter Gemüseeintopf ^{5,i} Fruchtjoghurt ^{1,g}	Schwein
Di	Schlemmerfilet Bordelaise ^{a,d,g} mit Dillsoße ^{a,d} , Tomatensalat Apfelmus ³	geschmorter Schweinelachs mit Soße ^{1,a,i} , feinen Erbsen Apfelmus ³	Gnocchi-Gemüsepfanne ^{1,a,c} Apfelmus ³	Geflügel Kalb Fisch
Mi	Sahnegulasch mit Champignons ^{a,9} Gewürzgurke ^{2,9} Banane	ged. Seelachs ^d in Petersiliensoße ^{a,g} Blattspinat ^a Banane	Hefeklöße ^{a,c,g} mit Sauerkirschen ¹ Banane	Wild
Do	Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3,5,i} Vanillepudding ^{1,a,g}	Rindergeschnetzeltes ^{a,i} mit Schwarzwurzelgemüse ^{a,g} Vanillepudding ^{1,a,g}	Rote Bete Puffer ^a Bechamelkartoffeln ^{a,g} Vanillepudding ^{1,a,g}	Sie können täglich zu Ihrem Gericht wählen
Fr	Schmorkohl mit Hackfleisch ^a Sahnejoghurt ^{1,g}	gegrillte Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{a,g} und Brokkoligemüse Sahnejoghurt ^{1,g}	Schupfnudelpfanne mit Gemüse ^{a,c} Sahnejoghurt ^{1,g}	Beilagen Kartoffeln Kartoffelpüree ^{3,g} Nudeln ^a
Sa	pan. Putensteak ^a mit Gemüsefrischkäsesoße ^{1,a,g} Birne	Schweinegeschnetzeltes ^{a,i} mit Kaisergemüse Birne	Gemüseauflauf ^{c.g} mit Sahnesoße ^{a.g} Birne	Reis
So	Schweineroulade ^{1,2,9} mit Soße ^{a,j} Rotkohl Schokopudding ^{1,a,g}	Hähnchenbrustfilet Mischgemüse zum Überfüllen ^{1,a,g} Schokopudding ^{1,a,g}	Maultaschen ^{a,c,g} mit Schnittlauch-Käse- Soße ^{1,a,g} , gemischter Salat Schokopudding ^{1,a,g}	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsmitteln

3= mit Antioxidationsmitteln

4= mit Geschmacksverstärkern

5= geschwefelt

6= geschwärzt 7= gewachst

8= mit Phosphat

9= mit Süßungsmitteln

10= enthält eine Phenylalaninquelle 11= kann bei übermäßigen Verzehr

abführend wirken

12= Jodsalz

13= Stärke (bei Fleischerzeugnissen)

i= Sellerie und daraus
hergestellte Erzeugnisse
js Senf und daraus hergestellte
Erzeugnisse
k= Seam und daraus hergestellte
Erzeugnisse
Is Schwefeldioxid und Sulphite in
Konzentitionen von mehr als 10 mg/kg
oder 10 mil als SO* angeben
m=Lupinen und daraus hergestellte
Erzeugnisse
n= Weichtiere und daraus hergestellte
Erzeugnisse

mögliche Allergene:
a= glutenhaltiges Getreide
b= Krebstere und daraus
hergestellte Erzeugnisse
c= Eier und daraus hergestellte
Erzeugnisse
d= Fische und daraus hergestellte
Erzeugnisse
e= Erdnüsse und daraus
hergestellte Erzeugnisse
f= Sojabothen und daraus
hergestellte Erzeugnisse
g= Milch und daraus hergestellte
Erzeugnisse
hergestellte Erzeugnisse
h= Schalenfüchte und daraus
hergestellte Erzeugnisse
h= Schalenfüchte und daraus

