Speiseplan

Woche 2

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 ovo-lacto-vegetabile Kost	
Mo	Bratwurst[8,i,j] mit Sauerkraut[2,3] Fruchtjoghurt[1,g]	Brühnudeln mit Hühnerfleisch[a,c,i] Fruchtjoghurt[1,g]	Blumenkohl-Käse-Medaillion[a,c,g,i] mit Bechamelkartoffeln[a,g,] Fruchtjoghurt[1,g]	Schwein Rind Geflügel Kalb Fisch Wild
Di	Rindergulasch mit Paprika[a] Pfrisichkompott	geschmorter Schweinelachs mit Soße[a,i] Prinzessbohnen Pfirsichkompott	Makkaroni-Tomaten-Gratin[a,c,g] mit Basilikumsoße[a,g] Pfirsichkompott	
Mi	Schweinesteak mit Letscho Apfel	Chick'n Haxe[a,f] mit Pariser Karotten zum Überfüllen[a,g] Apfel	Kaiserschmarn[12,a,c,g] mit Vanillesoße[1,g] Apfel	
Do	Panierter Seelachs[a,d,g,j] mit süß-saurer Soße[1,a,j] Gurkensalat[2,3] Vanillepudding[1,a,g]	Schmorwrucken mit Schweinefleisch[a] Vanillepudding[1,a,g]	Weißkohleintopf[5] Vanillepudding[1,a,g]	Sie können täglich zu Ihrem Gericht wählen **Beilagen** Kartoffeln Kartoffelpüree[3,g] Nudeln[a] Reis
Fr	Putenpfanne "Chakalaka"[3,a,f] (würzige Gemüsesoße) Sahnejoghurt[1,g]	gedünsteter Seehecht[d] mit Petersiliensoße[a,g] Rote Bete[g] Sahnejoghurt[1,g]	Kartoffeltaschen[12,g] mit Kräuterdip[g] Tomatensalat Sahnejoghurt[1,g]	
Sa	Zwiebelrostbraten[j] mit Zwiebelsoße[a,j] Buttererbsen Banane	Geflügelfrikadelle[a,c,g,j] Möhren-Kohlrabi Gemüse in Rahm[a,g] Banane	Rahmspinat[a,g] mit Rührei[1,a,c,g] Banane	
So	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu"[2,a,g] Champignons in Rahm[a,g] Schokopudding[1,a,g]	Schweinefiletbraten mit Soße[a,g], Schwarzwurzeln Schokopudding[1,a,g]	Bandnudeln[a] mit Käse-Paprika-Sahne-Soße[1,a,g] Schokopudding[1,a,g]	

Änderungen vorbehalten !

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsmitteln
3= mit Antioxidationsmitteln
4= mit Geschmacksverstärkern
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= mit Süßungsmitteln
10= enthält eine Phenylalaninquelle
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
12= Jodsalz
13= Stärke (bei Fleischerzeugnissen)

mögliche Allergene:
a= glutenhaltiges Getreide
b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h= Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k= Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse
l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrtionen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l als SO" angeben
m=Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Guten Appetit

Campus
Belieferungsgesellschaft