

Speiseplan

Woche 6

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 vegetarisch/vegan
Mo	Eier ^c in süß-saurer Soße ^{1,a1,j} Rote Bete ⁹ Fruchtjoghurt ⁹	Hähnchengericht mit Mango, Ananas und Tomaten ^{a1} Fruchtjoghurt ⁹	Mie Nudeln ^{a1} asiatisches Gemüse ^{3,a1,f} Bami-Goreng-Art Fruchtjoghurt ⁹
Di	Boulette ^{a1,c} Grüne Bohnen in Rahm ^{a1,g} Birne	gedünstetes Rotbarschfilet ^d Gemüesoße ^{a1,g,i} Birne	Kartoffel-Erbseintopf in Sojarahm ^{f,h7} Birne
Mi	Sellerie-Knusper-Schnitzel ^{a1,i,1} Lauch-Sojasahne-Soße ^{a1,f} Schokopudding ⁹	Schweinelachs Soße ^{a1} Romanesco Schokopudding ⁹	Spätzle ^{a1,c} Champignon Gemüse ^{a1,g} Schokopudding ⁹
Do	Blumenkohl Tikka Masala Curry Mandarinenkompott	Putensteak Steckrüben-Rahmgemüse ^{a1,g} Mandarinenkompott	Kartoffel- Gemüse-Auflauf ^{c,g} fruchtige Tomatensoße Mandarinenkompott
Fr	Schweinelachsschnitzel ^{1,a1,c} Käse-Parika-Sahne-Soße ^{1,a1,g} Sahnejoghurt ⁹	Milchreis ⁹ heiße Kirschen ¹ Sahnejoghurt ⁹	Rote Bete Falafel Apfel- Meerrettich-Dip ^{3,f,l} Ebly ^{a1} Sahnejoghurt ⁹
Sa	gegrilltes Seelachsfilet ^d Honig-Senf-Soße ^{a1,g,j} Wurzelgemüse ⁱ Apfel	Gabelspaghetti ^{a1} Bolognese ⁱ mit Käse überbacken ⁹ Apfel	Möhren-Kohlrabi-Eintopf Apfel
So	Zwiebelrostbraten ^j Zwiebelsoße ^{a1,j} Rosenkohl Kuchen ^{a1,c,g}	Hähnchenroulade Florentiner Art ⁹ Geflügelsoße ^{a1,g} Buntes Gemüse Kuchen ^{a1,c,g}	Gelbe Linsen Kokos Curry Kuchen ^{a1,c,g}

-  Schwein
-  Rind
-  Geflügel
-  vegetarisch
-  vegan

Sie können täglich zu Ihrem Gericht wählen

- Beilagen**
- Kartoffeln
 - Kartoffelpüree ⁹
 - Nudeln ^{a1}
 - Reis

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsmitteln
3= mit Antioxidationsmitteln
4= mit Geschmacksverstärkern
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= mit Süßungsmitteln
10= enthält eine Phenylalaninquelle
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
12= Jodsalz
13= Stärke (bei Fleischerzeugnissen)

* im Rinderdarm

mögliche Allergene:
a= glutenhaltiges Getreide
a1 Weizen, a2 Roggen, a3 gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kammut
b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h= Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
h1 Mandel, h2 Haselnuss, h3 Walnuss, h4 Pecanuss, h5 Paranuss, h6 Pistazie
i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k= Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse
l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l als SO₂ angeben
m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten !

Guten Appetit

